

КГУ «Основная средняя школа села Спасское отдела образования по Сандыктаускому району управления образования Акмолинской области»

Памятка ОБЖ

Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

Подготовил. Учитель физкультуры Ярошенко А.А.



Признаки теплового удара:

- * Температура тела 40 0С или выше.
- * Спутанность сознания, возбуждение, невнятная речь, раздражительность, бред.
- * Снижение потоотделения. Кожные покровы горячие и сухие.
- * Судороги.
- * Учащенное дыхание.
- * Учащенный пульс.
- * Головная боль.
- * Жажда..



***При наличии симптомов теплового удара необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь!**

Признаки солнечного удара:

Солнечный удар – это особая форма теплового удара, которая может возникнуть в результате длительного пребывания на солнце и прямого воздействия лучей.

- * слабость
- *вялость,
- *сонливость,
- *головная боль,
- *Головокружение,
- *мелькание «мушек» перед глазами,
- *тошнота,
- *колебания АД,
- *повышение температуры тела
- *нарушение сердечной деятельности.

Как помочь человеку при солнечном и тепловом ударе.



- Перенести в более прохладное место.



- Вызвать скорую.



- Уложить в горизонтальное положение с приподнятыми ногами.

- Если у пострадавшего рвота - уложить на бок.



- Снимите одежду с верхней половины тела.



- Обтирать пострадавшего полотенцем или любым предметом одежды, смоченным прохладной водой, на лоб положить прохладный компресс.



- Напоить водой