

КГУ «Основная средняя школа села Спасское отдела образования по Сандыктаускому району
управления образования Акмолинской области»

Методическая разработка
Пальчиковая гимнастика
Мини-центр «Балдырған»



Воспитатель: Абуева С.А.

Методическая разработка: Пальчиковая гимнастика

Введение

Пальчиковая гимнастика – это комплекс игровых упражнений, направленных на развитие мелкой моторики, координации движений и речевой активности у детей. Развитие моторики напрямую связано с формированием речи, так как движения пальцев активизируют зоны головного мозга, отвечающие за речь и мышление.

Включение пальчиковой гимнастики в образовательный процесс средней группы детского сада способствует развитию внимания, памяти, координации и самостоятельности. Игровая форма упражнений делает занятия интересными и увлекательными, помогает детям легче запоминать новые слова.

Цель:

Создание условий для развития мелкой моторики, координации движений пальцев и речи детей через пальчиковую гимнастику.

Задачи:

Развивать подвижность пальцев и кистей рук.

Стимулировать речевую активность детей.

Способствовать развитию памяти, внимания и мышления.

Развивать координацию движений рук и глаз.

Повышать эмоциональный настрой через игровые элементы.

Пальчиковые игры по теме: «Пирожок»

У девчонки Даши пирожки в лукошке

(Дети делают ладошки имитируя достают с корзины.)

Вот пузатый пирожок

Уложила на бочок,

Положила ловко,

К себе в лукошко

С капустой и картошкой

(имитируя считают пальчики)

Наша Даша – молодец!

(Показывают большой палец.)

Пальчиковые игры по теме: «Фрукты»

В нашем огороде:

(Дети рассматривают ладошки)

Растут :

**Персики , арбузы, вишня ,сливы, абрикосы ,мандарины-вот так
чудо!**

Мы их дружно соберем.

Чтоб ребята кушали,

Были крепкими здоровыми

Малышами –удальцами.

«Фруктовая ладошка»

Этот пальчик он большой это – мандарин,

На запястье не один .

пальчик указательный – это апельсин,

Средний пальчик– абрикос,

Далеко на юге рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)

Фрукт для вас и для нас.

(Показывают ладошками вокруг и на себя.)

Пальчиковая игра «Фрукты на дереве»

Текст и движения:

(Каждый палец – это фрукт. Загибаем пальчики по порядку.)

Вот на веточке висят:

**Яблоко (большой палец), груша (указательный), слива (средний),
вишня (безымянный), абрикос (мизинец).**

Дунул ветер – раз, два, три, (машем руками)

Фрукты с дерева летят! (пальцы резко разжимаем)

Мы их ловим в руки, (складываем ладошки «чашечкой»)

Скушаем на обед! (двигаем пальчики, как будто едим)

**Мы капусту рубим-рубим, (ладошки соединяем, изображаем «рубку»
– режущие движения рук)**

**Мы морковку трём-трём, (одна ладонь прямая, другой рукой делаем
движение, как будто трём на тёрке)**

Мы капусту солим-солим, (щепоткой посыпаем в воздухе)

**Мы капусту жмём-жмём! (сжимаем пальчики в кулачки,
разжимаем)**

**Ой, какая вкусная! (ладошки прижимаем к щекам, изображаем
удовольствие)**

Ой, какая сладкая!